

# HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS PARA LA CONSULTA ASTROLÓGICA

Basado en los núcleos arquetípicos de la carta natal

Una situación muy común entre practicantes de astrología es encontrarse sin recursos para abordar de forma práctica y vivencial la consulta astrológica. Durante el encuentro con el consultante, son capaces de identificar nudos conflictivos, contradicciones y potenciales de integración, pero no pueden ir más allá de la devolución hablada, ya que carecen de recursos para intervenir.

Este curso tiene el objetivo de proporcionar herramientas útiles y concretas para el trabajo en consulta, de modo que la devolución se enriquezca y pueda acompañarse de opciones vivenciales para la integración de lo trabajado durante la misma. Las técnicas que usaremos provienen de distintas ramas de la psicología y fueron especialmente seleccionadas y adaptadas a la consulta astrológica. Aprenderás la teoría de los núcleos arquetípicos y energéticos, desde la que trabajaremos para integrar aquellos núcleos (partes internas) disociadas y en sombra a través de diversas técnicas como la silla vacía, el uso de cartas asociativas/proyectivas, la creación de visualizaciones y el trabajo con las submodalidades de la PNL, el arteterapia y el uso de técnicas de enfoque corporal (Focusing).

Serán 6 encuentros de 3 horas a lo largo de 3 meses. Cada encuentro tiene cuatro partes: en la primera se verán fundamentos teóricos general sobre el método; en la segunda se hará una demostración en vivo; en la tercera se practicará en pequeños grupos para la incorporación de la técnica; y en la cuarta se destinarán un tiempo para la discusión en clase de dudas o dificultades.



## Cronograma de clases

**Clase 1:** Núcleos energéticos y arquetípicos: qué son y cómo identificarlos en la carta natal. Subpersonalidades o partes internas. Destino vs conciencia. Hipótesis de posicionamiento psíquico. Distancias internas. Armado de núcleos.

**Clase 2:** Trabajo con submodalidades y visualización. Cómo guiar a la persona a través de las imágenes internas.

**Clase 3:** Uso de cartas proyectivas. La proyección en psicología. Preguntas para fomentar el trabajo de proyección y asociación inconsciente.

**Clase 4:** La silla vacía para la integración de partes internas.

**Clase 5:** Ejercicios de arteterapia. Creatividad al servicio de la integración. Dibujo, collage y escritura terapéutica.

**Clase 6:** Técnica de enfoque corporal para el contacto con partes internas. El cuerpo sentido desde adentro.

## Modalidad

Lunes 15/1, 29/1, 12/2, 26/2, 11/3, 25/3 de 17 a 20hs Argentina

6 encuentros de 3hs cada uno por zoom.

2 clases al mes a lo largo de 3 meses.

Replay y material en PDF en cada clase.

